

実践セミナー 目標発見から行動へ！！

いつか実現したいこと(目標)、ありますか？
心の奥底に、何かもやもやしていること、ありませんか？
“わたし”が本当にやってみたいことって、何なのでしょう
目標をかたちにするために、いっしょに考え、チャレンジしてみませんか

5回連続講座(参加可能な講座のみの受講もできます)
対象：18歳以上の女性で、大垣市内に在住・在勤・在学の方
会場：ハートリンクおおがき(スイトピアセンター 学習館1階) 研修室
参加費無料・定員30人(先着順)・託児あり(要予約)

第1回

平成31年
1月19日(土)
13:30~15:30
(各回同じ)

今のわたしから これからのわたしになる！！

現代社会での生き方・働き方はさまざまです
あなたの進みたい道はどこ・なに？
“わたし”が本当にやってみたいことを具体化する第一歩を見付けましょう



先輩の話を聞こう

主婦から経営者に 好きな趣味を仕事に 子育てと仕事復帰
自分の目標に向かって歩んでいる先輩のお話を聞いてみましょう

第2回
2月3日(日)

第3回

2月16日(土)

私の未来像は？

わたしのやりたいことは 起業？ 再就職？ 職場復帰？ それとも…
そのためには何が必要？
目標実現の夢プランを考えましょう

プランを具体的につくってみよう

実現をめざしたプラン作りをしましょう
アドバイザーや参加者どうしのアドバイスで具体案を作ります

第4回
3月10日(日)

第5回

3月17日(日)

何かが見えた！！

自分らしく働くために 自分の願う未来のために
会場に作品や目標を展示してみましょう
ミニショップ・宣伝・アピール 展示のかたちは何でもOK
あなたの未来は見えましたか？

全ての講座を 私たちが担当いたします

コーディネーター
中川 久枝 さん

アドバイザー
近藤 敏子 さん

主催：大垣市 企画運営：大垣夢ある女性の会

講師紹介

コーディネーター



中川 久枝 さん

産業カウンセラー
2級キャリアコンサルティング技能士

IT企業で総務・社内教育担当として25年勤務した後に、スキルを活かし、教育機関・企業・団体・県市町で講師・相談業務に従事。岐阜県女性の活躍支援センター、各務原市、美濃加茂市のセミナー等で講師として活躍。
「ハートリンクおおがき」でのキャリア相談を担当。
各務原市在住。

第1～第5回 担当

アドバイザー



近藤 敏子 さん

株式会社ハーモネット代表取締役
プロフェッショナルキャリアカウンセラー

教育コンサルタント会社に7年勤務した後に講師活動を開始し、平成7年に会社設立。
教育機関・企業・団体等で新人・リーダー研修、コミュニケーション・スキルアップ研修等の講師として参加者の状況に合わせた実践的講座を実施。
企業コンサルティングでも活躍。
清須市在住。

第2～第5回 担当

申し込み方法

申込書をハートリンクおおがき(男女共同参画推進室)へ郵送・持参・ファックスでお届けください。
インターネットで大垣市ホームページの「申込み・アンケート」からの申し込みもできます。

《郵送・持参》 〒503-0911 大垣市室本町5丁目5番地 大垣市サイトピアセンター学習館1階
「ハートリンクおおがき」内 男女共同参画推進室

《FAX》 0584-47-8838

《大垣市HP》 <http://www.city.ogaki.lg.jp/>

- 希望の講座、託児の欄に○を付けてください。
 - 全講座のお申し込みは1月10日までに、各講座ごとに別途お申し込みの方は原則、開催日の2週間前までにお申し込みください。
 - 託児を申し込まれた方で、変更等が発生した場合、または講座申込後に託児を希望される場合は、講座開催日の1週間前までにご連絡をお願いいたします。
 - 本講座申込に関わる個人情報、大垣市男女共同参画推進室にて管理し、流用することはありません。
- 《お問い合わせ先》大垣市男女共同参画推進室(ハートリンクおおがき内)0584-47-8549

き-り-と-り-せ-ん

申し込み書

氏名	(ふりがな)			
ご住所	〒()			
TEL	()	-	Eメール または FAX	
申し込み講座			講座希望	託児希望
第1回	1月19日(土)	今のわたしから これからのわたしになる！！	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第2回	2月3日(日)	先輩の話を聞こう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第3回	2月16日(土)	私の未来像は？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第4回	3月10日(日)	プランを具体的に作ってみよう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
第5回	3月17日(日)	何かが見えた！！	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
託児氏名	(ふりがな)		(ふりがな)	
	(男) (女)	歳 ヶ月	(男) (女)	歳 ヶ月